



VILLA SALUTIS · Wilhelmshofallee 78 · 47800 Krefeld · Telefon 02151-451092 · [www.villa-salutis.de](http://www.villa-salutis.de)

## WELLNESS-MASSAGE-THERAPEUT

Wellness-Massagen sind Massagetechniken, die der Vorbeugung, Entspannung und Stimulierung der Selbstheilungskräfte dienen. Sie sind medizinisch fundiert, auf die Praxis ausgerichtet und werden am gesunden Menschen durchgeführt.

Das Seminar kann ohne Vorkenntnisse ab 18 Jahren besucht werden. Ideal ist diese Ausbildung als zusätzliche Qualifikation für Heilpraktiker, Kosmetikerinnen, Masseure, Fitnessstrainer, Physiotherapeuten oder Personen, die im Sauna- oder Hotelbereich bereits tätig sind. Nach dem Besuch des Kurses sind Sie dazu in der Lage, Wellnessmassagen im präventiven Bereich durchzuführen.

### Selbstständigkeit/Förderung

Die Teilnahme an dem an 3 Wochenenden ausgerichteten Seminar und die anschließende 60- minütige praktische Prüfung und theoretische ärztliche Prüfung, ermöglicht jedem Seminarteilnehmer in eigener Praxis selbstständig tätig zu sein. Fördermöglichkeit: Über einen Bildungsscheck können bis zu 490,00 Euro für dieses Seminar vom Staat übernommen werden.

## WELLNESS-MASSAGE-THERAPEUT

Praktisches Lernkonzept und theoretische Grundlagen

- Rechtsgrundlagen
- Indikationen/Kontraindikationen von Massagen
- Anatomische/physiologische Grundlagen
- Basiswissen Haut, allgemeine Krankheitslehre
- Hygiene
- Trägeröle und ätherische Öle und deren Wirkung
- Anwendungsrezepturen
- Grifftechniken – Praktische Übungen
- Honigmassage
- Hot-Stone-Qi-Massage – Praktische Übungen
- Kräuterstempel – Herstellung und praktische Übungen
- Cellulitis-Massagen – Praktische Übungen
- Fußmassagen – Praktische Übungen
- Ohrkerzenbehandlung
- Theoretische/Praktische Prüfung

Die Hot-Stone-Qi-Massage ist eine außerordentlich angenehme und wirkungsvolle Massagemethode, die über den reinen Wellness-Bereich der Hot-Stone-Behandlung hinausgehen kann. In Anlehnung an die chinesischen Grundlagen orientiert sich die Massage unter anderem am Verlauf der Meridiane und einigen wichtigen Akupunkturpunkten. Mit warmen Basaltsteinen werden hier die Meridianverläufe massiert, Akupunkturpunkte stimuliert und ein wunderbarer Yin-Yang-Ausgleich erzielt.

**Kosten: 980,00 Euro** inkl. Skripte, Getränke und Pausensnacks (Bitte eigene Handtücher mitbringen)

Seminarzeiten: Freitag 14.00-18.00 Uhr, Samstag 09.00-18.00 Uhr, Sonntag 09.00-15.00 Uhr